



FICHE-FORMATION :

« ASH et Grand Âge : Acquérir des compétences pour mieux accompagner » 2026

Publics concernés et condition d'accès à la formation :

Agents des services hospitaliers (ASH) en poste, exerçant en EHPAD, en USLD (unité de soins de longue durée) des établissements de santé et en SAAD depuis au moins trois mois à la date de début de la formation.

Pré-requis (qualification ou diplôme) :

Pas de condition de qualification pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée, sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants ;
- ✓ Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie ;
- ✓ Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées.

Programme, contenu et progression pédagogique :

La formation d'une durée totale de 70h est composée de quatre modules.

- Module 1 : Prendre soin de la personne âgée (17h)
- Module 2 : Répondre aux besoins de la personne âgée (18h)
- Module 3 : Protéger la personne âgée (7h)
- Module 4 : Aider à la réalisation des soins auprès d'une personne âgée (21 h)

Une journée de formation de 7 h programmée à distance de la fin de la formation permet de réaliser un bilan des acquis de la formation (retour d'expérience).

Formateurs :

Magali LE BRIS et Florianne GARIEPUY, cadres de santé formateurs, assurent l'ingénierie pédagogique de la formation et le suivi des apprenants.

Moyens pédagogiques et techniques :

- ✓ Apports de connaissances
- ✓ Simulations : Cette méthode d'apprentissage vise à reproduire une situation de soin, la plus proche possible de la réalité en atelier clinique, mettant en jeu un à deux élèves acteurs. La séquence est filmée puis « débriefée » en groupe restreint. Il s'agit de permettre aux élèves de jouer leur rôle de

DOC-TYPE		Référence DOC : S5-D8-FICHE FORMATION ASH et Grand Âge : Acquérir des compétences pour mieux accompagner
Rédigé par : M. LE BRIS	Validé par Marie-Christine CHAREYRE, Directrice de l'IFPS du CHGR, le 6 juillet 2021	Version n° 3 Date application : 6 juillet 2021
Date de mise à jour : 28/08/2025		

soignant en toute sécurité et de mettre l'accent sur des connaissances et des savoir-être en situation, selon le guide des bonnes pratiques en matière de simulation en santé de l'HAS de Décembre 2012.

- ✓ Ateliers cliniques : Ce sont des temps de travaux pratiques en groupe restreint qui visent l'apprentissage d'une gestuelle et mettent l'accent sur les savoir-faire à partir de cas cliniques.
- ✓ Analyse de pratique : Espace qui permet aux professionnels de réfléchir sur leur pratique. C'est un lieu de partage, d'échange et d'écoute réciproque sur l'activité professionnelle.
- ✓ A l'issue de la formation, mise à disposition sur clef USB des supports utilisés.

Suivi de l'exécution et évaluation des acquis de la formation :

- ✓ Feuilles de présence
- ✓ Tests de positionnement et évaluation par QCM, quizz et/ou mises en situation
- ✓ Certificat de réalisation de la formation.
- ✓ Formulaire d'évaluation de la formation par les stagiaires et les formateurs

Sessions :

Sessions prévues en 2026

Alternance planifiée afin de faciliter le détachement des agents par les employeurs :

	Session 1	Session 2
ASH en poste depuis au moins trois mois	12-13-14 janvier 2026	5-6-7 octobre 2026
	19-20-21 janvier 2026	12-13-14 octobre 2026
	26-27-28 janvier 2026	2-3-4 novembre 2026
	3 mars 2026	8 décembre 2026

Lieu : IFPS du CHGR – 15 rue du Bois Perrin, 35000 RENNES

Durée : **70h** / 10 journées

Modalités : par groupes de **15 stagiaires** par session.

Coût de la formation : **812 €** par stagiaire et par session de 10 journées